

Een goed gesprek



Een workshop die (door)werkt

Communiceren is tweerichtingsverkeer. In elk gesprek heb je 50% aandeel en je hebt 100 % sturing van je eigen gedrag. Dat zou moeten lukken. Toch loopt niet elk gesprek zoals je dacht. Je voelt je na afloop vervelend, teleurgesteld of zelfs boos. Hoe komt dat? Heb je geluisterd? Je grenzen aangegeven? Ruimte genomen om je boodschap neer te leggen?

De workshop 'een goed gesprek' biedt je de kans om één dag intensief stil te staan bij **jouw aandeel** in een gesprek. Je leert hoe je in je eigen kracht blijft tijdens een gesprek, hoe je je gevoelens kunt inzetten en hoe het is om actief te luisteren. En dat niet alleen, je gaat het ervaren, want 'een goed gesprek' is een **interactieve** workshop.

'Een goed gesprek' is een uitdaging voor iedereen die sterker wil staan in een gesprek en die bereid is zijn/haar eigen aandeel hierin onder de loep te nemen.

Een workshop heeft maximaal twaalf deelnemers en kan zowel in-company als op een externe locatie gegeven worden.

Offerte op aanvraag.

Quotes van deelnemers

‘Deze workshop is veelzijdig en heeft een ongedwongen sfeer’

‘Een aanrader,
ook als je eerder communicatietrainingen hebt gehad’

‘Na de workshop heb ik de technieken bewust toegepast
in een aantal gesprekken’

‘Sinds de workshop ben ik mij steeds meer bewust van de manier waarop
ik naar een ander luister’

‘Je leert sterker in je schoenen te staan tijdens een gesprek’

‘Je krijgt een spiegel voorgehouden
over hoe jij het gesprek ingaat’

Informatie:

Mart Overdijk
Coachingbureau



Breeuwsma
Coaching



06-24585479
www.overdijkcoaching.nl

06-38930202
www.breeuwsmacoaching.nl